



Jeugdzorg



Werk en inkomen



Meedoen



Wonen

maart 2021

Voorwoord

Beste lezers van het Breed Overleg Bulletin,

De dagen worden al weer langer, het vaccineren begint op gang te komen, maar toch moeten we ons nog wel aan de regels houden: handen wassen, 1,5 meter afstand en na 21:00 uur thuisblijven.

Maar het leven gaat toch door en ook de zorgen en problemen binnen het Sociaal Domein. Dus laten we elkaar op de hoogte houden van de dingen die er spelen.

Natuurlijk de vaste rubrieken van het verbond van verzekerders en de ASD en via de link van NAH, Stip en Inloophuis de ruimte vindt u hun openingstijden.

Dan natuurlijk weer een ervaringsverhaal uit het Guusje Boek, de 2e in een serie die we vorige maand gestart zijn.

Inhoudsopgave

- VvV
- ASD Adviezen
- Wij zijn open!
- Guusje boekje
- Verhaal Guusje
- NVA fietsevenement
- Project Openbare Ruimte
- NVA nieuwe site
- NVA Autisme week
- NVA NAR symposium
- Preventieakkoord

De website van het autismefonds is in een fris jasje gestoken en we vragen uw aandacht voor de week van autisme van 27 maart tot 4 april. U kunt zich aanmelden voor het bijwonen van Symposium via de link in deze nieuwsbrief.

In die week wordt voor de fanatieke fietsers onder ons door de Nederlandse Vereniging voor Autisme een sponsorfietsstocht georganiseerd. Het gaat om 4 dagen van Friesland naar Limburg.

Ook is het mogelijk aan 1 dag etappe del te nemen. Weet je lange afstandsfietzers die dit leuk zouden vinden..... laat hen dit weten, immers: hoe meer deelnemers hoe groter de pot voor het goede doel,

Verder roept wethouder Roelie Bosch ons op om samen aan de slag te gaan voor een gezonder Almere,

U kunt hieraan deelnemen op maandag 15 maart en dinsdag 23 maart.

En u wordt van harte uitgenodigd om deel te nemen aan het project Inclusieve openbare Ruimte, over toegankelijkheid van straten voor voetgangers.

En.....Save de date: 20 april van 14:00 tot 16:30.

Dan zullen we een Thema bijeenkomst organiseren waarin de jeugdhulpverlening centraal staat.

Mede namens Hans Hobijn en Sandra de Jong

Groeten en ...graag tot ziens via het beeldscherm!

Sietske van Oogen-Visser

Voorzitter BO+

terug



Serie over toegankelijkheid: Wat heb jij nodig?

Iedereen wil graag meedoen in de maatschappij, maar veel consumenten ervaren drempels. In deze serie helpen mensen met verschillende achtergronden en beperkingen verzekeraars bij de (digitale) toegankelijkheid van hun producten en diensten.

Middels [deze link](#) komt u bij de rubriek Actueel waar u rechts de nieuwe blogs van deze serie kunt vinden.



VERBOND VAN VERZEKERAARS

ASD adviezen

Via het logo kunt u op hun website de adviezen van de ASD nalezen.



adviesraad
sociaal domein

NAH, STIP en Inloophuis De Ruimte

Wij zijn nog steeds open en u bent van harte welkom!

<https://www.nahontmoetingspuntalmere.nl/>

<https://www.clipggz.nl/>

<https://www.inloophuisderuimte.nl/>

terug

Iedere maand een ervaringsverhaal uit het Guusje boek.

Beste lezer,

ViP Almere en de Gemeente Almere hebben het eerste Guusje boekje met 12 ervaringsverhalen uitgebracht. Het zijn allemaal verhalen uit de praktijk van alledag en we mogen iedere maand een verhaal in de BOB laten zien.

Het doel van dit boekje is om meer begrip te kweken bij de lezer voor mensen met een beperking. Daar horen nadrukkelijk de onzichtbare beperkingen bij zoals bij "Oordeel niet te snel".

Er zijn nu 18 Guusjes. Wilt u ze allemaal bekijken dan kan dat op de website van onze vormgever www.geoffreycramm.nl/guusje

Er zijn ook ansichtkaarten op A5 formaat. Wilt u een gratis setje ontvangen dan kan dat ook. Een mailtje is voldoende.

Veel leesplezier,

ook namens de ViP werkgroep-Almere
Fanny Jager en Marjan Heidstra.

De afbeeldingen en overige uitingen van Guusje zijn intellectueel eigendom van Marjan Heidstra (Werkgroep ViP Almere), Geoffrey Cramm en Gemeente Almere.

De afbeeldingen zijn gratis te gebruiken en/of verspreiden, voor niet-commerciële doeleinden en voorzien van de juiste bronvermelding. De voorwaarden kunt u [hier](#) vinden (PDF).

Wilt u de Guusjes in een hogere resolutie ontvangen, laten aanpassen of nieuw laten ontwikkelen voor uw gemeente, doelgroep of campagne?

Vraag gerust naar de mogelijkheden.

[terug](#)

TOEGANKELIJKHEID VOOR ONS ALLEMAAL

Lees iedere maand
een persoonlijke
Guusje in de BOB!

Als je minder goed kan zien, of helemaal niets, heb je veel lef en doorzettingsvermogen nodig om zelfstandig de straat op te gaan. Je komt echt van alles tegen. Dingen waar een ziende heel makkelijk aan voorbij gaat, maar wat voor ons een gevaar vormt. Probeer eens met je ogen dicht naar het einde van je straat te lopen. Veel moeilijker dan je denkt en het kost ook heel veel energie.

Jij kan mij helpen. Hoe?

Bijvoorbeeld door je fiets in het fietsenrek te zetten en niet tegen een muurtje of vlak bij een ingang. Ook overhangende takken uit je tuin zie ik niet, dus wat vaker snoeien helpt.

Als je mij met een witte stok en rode strepen erop ziet oversteken, gun mij dan wat meer tijd en ruimte om veilig de overkant te bereiken. En fietsers: realiseer je, dat ik je niet zie en je vaak ook niet hoor. Tenzij je een rammelfiets hebt.

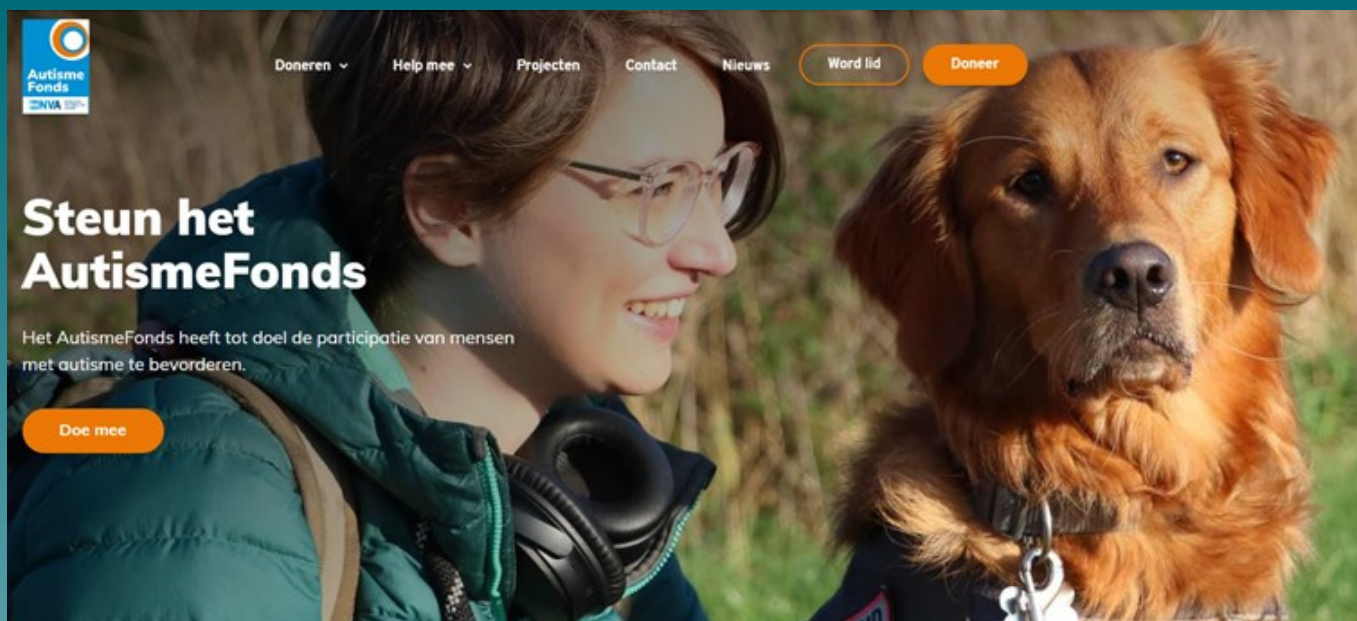
Weet jij eigenlijk waar die stoeptegels met noppen en ribbels voor zijn? Die helpen mij de weg te vinden en te waarschuwen voor een opletpunt. Je vindt ze bij een oversteekpunt, bovenaan een trap, of op stations. En soms bots ik tegen je op. Sorry! Niet gezien...

- Karen, 35 jaar

TOEGANKELIJKHEID
VOOR ONS ALLEMAAL...



...DAT IS TOCH NIET MEER DAN NORMAAL? – Guusje



De website van het AutismeFonds is in een fris jasje gestoken!

Het AutismeFonds zet zich in voor mensen met autisme en hun naasten. Dit doet het fonds door projecten van de NVA te steunen die de participatie van mensen met autisme in de samenleving bevorderen.

Hierdoor zijn de NVA Autismeweek, de Autipas, de Anti-Doe-Dagen en het NVA Forum mede mogelijk dankzij bijdragen van het AutismeFonds.

Dit jaar gaat het Autismefonds samen met de NVA hard aan de slag om een aantal nieuwe projecten mogelijk te maken.

Zo gaat onder meer de NVA-levensloopbegeleiding van start en gaan we onze vrijwilligers in de regio's nog beter ondersteunen met training en begeleiding.

Ook is de website van het Autismefonds in een fris jasje gestoken.

Neem snel een kijkje op www.autismefonds.nl en zie wat we allemaal doen!

[terug](#)

Fietsen voor het Autismefonds



Nederlandse
Vereniging voor
Autisme



Fietsen voor het Autismefonds!

Van Friesland naar Limburg 1 t/m 4 april

500 km in
4 dagen

Beleef een avontuur in eigen land

Ben je een fanatieke fietser? Of ken je getrainde fietsers die wel zin hebben in een avontuur? De NVA organiseert in de Autismeweek een sponsorfietsstocht van donderdag 1 tot en met zondag 4 april 2021. In vier dagen tijd fietsen de deelnemers van Bergum (Friesland) naar Valkenburg.

Je fietst over Friese slingerdijken, langs Drentse heidevelden, door de bossen in Gelderland, langs kennis-stad Eindhoven, om via de Limburgse heuvels te finishen in Valkenburg. Onderweg wordt je bagage vervoerd. Je overnachtingen in hotels zijn geregeld. Elke deelnemer zamelt minimaal €250 in voor het AutismeFonds. De 500km voor autisme is een sportieve uitdaging voor zowel de beginnende als de ervaren fietser!

Is deze afstand te lang voor jou? Je kunt ook kiezen voor een dagetappe. In dat geval wordt een sponsorbijdrage van €25 gevraagd. Met de donaties aan het AutismeFonds worden projecten gefinancierd die de participatie van mensen met autisme bevorderen.

Ben je niet zo'n fietser? Dan ken je misschien iemand anders die het leuk vindt om mee te doen. Je kunt hem of haar dan helpen met een sponsorbijdrage.

Meer info en inschrijven via www.impactadventures.nl/500km-voor-autisme



Nederlandse
Vereniging voor
Autisme



Weltevreden, 4
3731AL De Bilt
Nederland

Tel.0302299800
info@autismefonds.nl
www.autismefonds.nl

Uitnodiging

Neem deel aan project Inclusieve Openbare Ruimte, over toegankelijkheid van straten voor voetgangers.

1,5 meter afstand houden op straat. Snelle scooters, fietsen, geruisloze elektrische auto's. Bushaltes, verwarrend gevaarlijke oversteekplaatsen. Geblokkeerde stoepen, lage takken, gevaar voor uitglijden en struikelen. Pleinen en straten gedeeld met auto's en andere voetgangers die op hun telefoon kijken. Slechte bewegwijzering, verlichting, lawaai, dampen. Wegwerkzaamheden. Enzovoorts!

Vindt u straten en trottoirs in Almere moeilijk te gebruiken?
Meldt u dat bij de gemeente?
Denkt u erover na juridische stappen te ondernemen?
Probeert u gemeente of overheid te overtuigen om zaken te verbeteren?

Dit project onderzoekt problemen veroorzaakt door ongelijke toegang tot straten in tien steden over de wereld en de manier waarop de overheid dat regelt.

We horen graag uw ervaringen met ontoegankelijke of moeilijk begaanbare straten, pleinen en trottoirs in **Almere**.

Ook zijn we benieuwd naar waarom u deze situaties wel of niet meldt of aanpakt.

We zoeken naar informatie van mensen met een *beperking*, *ouderen* en *ouders* en *kinderverzorgers*. Als u dat bent en met ons wilt spreken, neem dan contact met ons op.

Naast een *telefonisch of online gesprek* kunt u op andere manieren aan het project deelnemen. We houden graag contact met u terwijl we werken aan adviezen, richtlijnen en instrumenten. Dan brengen we u in contact met andere voetgangers en straatwandelaars.

Doel is uitwisselen van ervaringen en ideeën waarmee we samen straten en stoepen veiliger maken.

U bereikt ons via:

- Mail: ips-project@disabilitystudies.nl
- Telefoon: 06-47410429.
- [Deze link](#)

Met vriendelijke groet,

Dick Houtzager, Projectleider & Edwin L. de Vos, Lokale onderzoeker

Meer informatie op [Disability Studies website](#)

Volop activiteiten tijdens NVA Autismeweek 2021



Nederlandse
Vereniging voor
Autisme



Van zaterdag 27 maart tot en met zondag 4 april

Van zaterdag 27 maart tot en met zondag 4 april vindt de NVA Autismeweek 2021 plaats. Tijdens deze Autismeweek vraagt de Nederlandse Vereniging voor Autisme (NVA) onder meer aandacht voor de positieve gezondheidseffecten van beweging. Ook staan we stil bij hoe het anno 2021 is om autisme te hebben.

Is dat nog altijd een 'punt'? Zo ja, voor wie dan? Voor de persoon met autisme zelf of vooral voor de omgeving?

Erik Scherder over beweging

Juist nu wij door de coronacrisis noodgedwongen veel thuiszitten, is beweging belangrijker dan ooit. Sport en spel, maar ook een eenvoudige wandeling, hebben grote invloed op hoe wij ons mentaal voelen. En daarmee ook op ons vermogen om in deze stressvolle tijd overeind te blijven. Daarnaast is beweging natuurlijk ook heel goed voor onze lichamelijke gezondheid.

Tijdens het online NAR-symposium – een initiatief van de NVA en de VU Amsterdam – op 27 maart zal de bekende hoogleraar neuropsychologie Erik Scherder spreken over de gezondheidsvoordelen van beweging. Daarbij zal hij uiteraard ook ingaan op de voordelen van bewegen voor mensen met autisme.

Andere sprekers tijdens dit symposium zijn de aan het Nederlands Autisme Register (NAR) verbonden onderzoekers Sander Begeer, Anke Scheeren, Tinca Polderman en

onderzoeksassistent Vincent van Loenen. Zij gaan het onder meer hebben over diagnostiek bij autisme en over kinderen met autisme & sport.

Meer informatie over het NAR-symposium vind je verderop in de nieuwsbrief.

Fietsen voor het AutismeFonds!

NVA-directeur Karol Henke gaat tijdens de Autismeweek ook zelf flink bewegen. Hij neemt van 1 tot en met 4 april namelijk deel aan de NVA Sponsorfietstocht van Bergum (Friesland) naar Valkenburg. Zo hoopt hij, samen met vele anderen, geld op te halen voor het NVA AutismeFonds.

Het AutismeFonds steunt projecten van de NVA die de participatie van mensen met autisme in de samenleving bevorderen. Zo zijn de NVA Autismeweek, de Autipas en de Anti-Doe-Dagen mede mogelijk dankzij bijdragen van het AutismeFonds.

Ook lanceerden wij dankzij het AutismeFonds onlangs het digitale NVA Forum.

Via dit forum kunnen mensen met autisme op een laagdrempelige manier contact met elkaar hebben. Zeker tijdens deze coronacrisis is dit van onschatbare waarde.

Autisme, een punt?

Tijdens de Autismeweek willen we graag het gesprek aangaan over: Autisme.

Wat betekent het anno 2021 als je deze diagnose hebt? Is dat een punt voor jezelf, of maken vooral anderen daar een punt van? Wij zullen hier onder andere over discussiëren via ons nieuwe YouTube-kanaal NVA AutismeTV.

Overige activiteiten

Tijdens de Autismeweek vinden er zowel landelijke als regionale activiteiten plaats.

Kijk voor meer informatie over alle Autismeweek-activiteiten op de website

www.autismeweek.nl

[terug](#)

NAR Symposium op zaterdag 27 maart van 13.00 tot 16.00 uur



Op zaterdag 27 maart – de eerste dag van de NVA Autismeweek 2021 – vindt het online NAR-symposium 2021 plaats met als thema ‘bewegen’. Dit symposium is een initiatief van het Nederlands Autisme Register (NAR) en de Nederlandse Vereniging voor Autisme (NVA). Het wordt mede mogelijk gemaakt door het AutismeFonds. Tijdstip: van 13.00 tot 16.00 uur.

Juist nu wij door de coronacrisis noodgedwongen veel thuiszitten, is beweging belangrijker dan ooit. Sport en spel, maar ook een eenvoudige wandeling, hebben grote invloed op hoe wij ons mentaal voelen. En daarmee ook op ons vermogen om in deze stressvolle tijd overeind te blijven. Daarnaast is beweging natuurlijk ook heel goed voor onze lichamelijke gezondheid.

Erik Scherder

Eén van de sprekers van het NAR-symposium is VU-hoogleraar neuropsychologie Erik Scherder, onder meer bekend van de populaire Ommetjes-app. Hij weet alles van de gezondheidsaspecten van beweging en kan hier op een leuke en toegankelijke manier over vertellen. Uiteraard zal Scherder tijdens het symposium ook ingaan op de invloed van bewegen voor mensen met autisme.

Daarnaast zal een aantal NAR-onderzoekers vertellen over hun lopende studies. Deze onderzoeken hebben allemaal als doel om de levens van mensen met autisme te verbeteren. In dit symposium gaan we dus lekker de diepte in!

Programma

Het NAR-symposium 2021 zal worden geopend door Vinod Subramaniam, rector magnificus van de VU.

Dit is het programma:

- Erik Scherder vertelt over de gezondheidseffecten van bewegen, ook voor mensen met autisme;
- NAR-onderzoeker Anke Scheeren vertelt over haar recente onderzoek naar kinderen met autisme en sport;
- NAR-onderzoeksassistent Vincent van Loenen legt uit hoe het register de levens van mensen met autisme kan verbeteren.
- NAR-onderzoeker Sander Begeer vertelt over de diagnostiek van autisme – onder meer over de rol hierbij van de motoriek;
- NAR-onderzoeker Tinca Polderman vertelt alles wat je altijd al had willen weten over autisme & erfelijkheid

Let op: de exacte volgorde van de sprekers staat op dit moment nog niet vast. Hou in het definitieve programma de exacte begintijden in de gaten. Je kunt het namelijk niet terugkijken, net als bij een fysiek symposium!

Kaarten kopen

Voor NAR-deelnemers is het symposium gratis. Zij ontvangen een kortingscode per mail. Wil je gaan deelnemen aan onderzoek van het Nederlands Autisme Register?

Dan vind je meer informatie op nederlandsautismeregister.nl

Als NVA-lid krijg je maar liefst 70 procent korting. Zij ontvangen per mail een kortingscode en betalen dan geen 25 euro, maar slechts € 7,50. Het loont dus de moeite om lid te worden. [Kijk hier welke voordelen dat nog meer biedt.](#)

LET OP: Nadat je op 'Tickets' hebt geklikt, kom je in een nieuw scherm. Linksboven staat in blauwe lettertjes 'Promotiecode invoeren'. Als je daarop klikt, voer je de code in, klik je rechts op 'Toepassen' en vervolgens op de oranje button 'Bestellen' en ontvang je de korting.

Kaarten zijn tot en met woensdag 24 maart 17.00 uur verkrijgbaar!

KAARTEN KOPEN

[terug](#)



UITNODIGING

SAMEN AAN DE SLAG VOOR EEN GEZONDER ALMERE!

Beste relatie,

Almere wil een van de gezondste gemeenten van Nederland worden. Wij horen graag uw mening over hoe we mensen in Almere kunnen stimuleren om gezonder te leven. Samen met u als inwoner, ondernemer, lid van een vereniging, actief in welzijn, zorg en onderwijs en met andere partners willen we hieraan werken.

Om onze ambities kracht bij te zetten, gaan we deze vertalen in een Lokaal Preventieakkoord. In dit akkoord maken we afspraken over wat we willen bereiken. We kiezen acties op bijvoorbeeld het gebied van roken, gezond gewicht, bewegen, mentaal welzijn of gezond leefomgeving.

We nodigen u van harte uit om gezond gedrag mogelijk te maken en hierover mee te denken en te spreken. We organiseren daarvoor twee digitale bijeenkomsten: **maandag 15 maart** en **dinsdag 23 maart 2021**.

Hopelijk kunnen wij rekenen op uw inbreng en betrokkenheid bij het Almeers Lokaal Preventieakkoord!

Roelie Bosch, wethouder Gezond in Almere

Doet u ook mee?

Wat

Samen aan de slag voor een gezonder Almere!

Wanneer

maandag 15 maart en dinsdag 23 maart van 19:00-20:30 uur

Aanmelden

Stuur een mail naar Yvonne Kreelekamp, ymkreelekamp@almere.nl. Na aanmelding ontvangt u meer informatie over het programma.

Gemeente Almere



[Terug naar inhoudsopgave](#)

Uiterste inleverdatum kopij volgende nieuwsbrief: 26 maart 2021

U kunt zich hier [afmelden](#) voor deze nieuwsbrief.

Foto door JESHOTS.com via Pexels