



Jeugdzorg



Werk en inkomen



Meedoen



Wonen

januari 2021

Alert op 1,5 meter afstand

Beste lezers van het Breed Overleg Bulletin,

2021 is in Almere van start gegaan zonder de nieuwjaars-receptie in de Kunstlinie maar met een digitale nieuwjaarsbijeenkomst met de gebruikelijke onderdelen: Uitreiking van de Bonifatiuspeld, ondernemer van het jaar en omlijst met muziek van het AJSO. Ook de wethouders kwamen nog even aan het woord. U kunt de video terug kijken via: Digitale nieuwjaarsbijeenkomst 2020 - YouTube

En zo zullen ook de activiteiten van BO+ nog vooral digitaal gedeeld worden tot we in de loop van 2021 met voldoende mensen zijn ingeënt tegen het Coronavirus en weer bij elkaar mogen komen. Ons eerste overleg van dit jaar zal zijn op 19 januari via teams.

In dit bulletin vind u informatie over de coalitie voor inclusie waarin een inspiratiepaper kan helpen om nieuwe ideeën te

Inhoudsopgave

- VvV
- ASD Adviezen
- Inclusie
- Inspiratiepaper
- VN ambassadeurs
- NIBUD Geldzaken uit elkaar

ontwikkelen. Er is een gedragscode voor VN ambassadeurs en ook belangrijk “Samen in beweging”.

Verder is er een Geld special van het Nibud “Uit elkaar” waarin tips worden gegeven over omgaan met geld in een scheidingssituatie. De moeite waard om ook door te sturen naar mensen in uw omgeving die in zo’n situatie terecht zijn gekomen.

Ook in 2021 blijft het belangrijk dat we onze ogen open houden voor de ontwikkelingen in het sociaal domein. Er moet het nodige veranderen binnen dit domein, dat hebben de ervaringen van de afgelopen jaren ons wel geleerd! Dus.... blijf alert ook al moeten we voorlopig nog 1,5 meter afstand bewaren.

En vergeet niet uw informatie met ons te delen via dit bulletin, graag via info@breedoverlegplus.nl

Rest mij u het allerbeste te wensen voor 2021.

Mede namens Hans Hobijn en Sandra de Jong

Groeten en ...graag tot ziens via het beeldscherm!

Sietske van Oogen-Visser

Voorzitter BO+

[terug](#)



Serie over toegankelijkheid: Wat heb jij nodig?

Iedereen wil graag meedoen in de maatschappij, maar veel consumenten ervaren drempels. In deze serie helpen mensen met verschillende achtergronden en beperkingen verzekeraars bij de (digitale) toegankelijkheid van hun producten en diensten.

Middels [deze link](#) komt u bij de rubriek Actueel waar u rechts de nieuwe blogs van deze serie kunt vinden.



VERBOND VAN VERZEKERAARS

ASD adviezen

Via het logo kunt u op hun website de adviezen van de ASD nalezen.



adviesraad
sociaal domein

[terug](#)

Nieuwsbrief Coalitie voor Inclusie - december 2020 - inspiratiepaper



Beste lezer,

De Coalitie voor Inclusie presenteert met trots: de inclusieve inspiratiepaper 'Samen in beweging naar een inclusieve samenleving!' De inspiratiepaper is gemaakt in opdracht van het ministerie van VWS in het kader van het programma Onbeperkt meedoen! Het doel van de inspiratiepaper is om iedereen die met inclusie bezig is te inspireren, mooie voorbeelden te delen en inzicht te geven in waardevolle themanetwerken. Zo bouwen we samen verder aan een inclusieve samenleving!

Daarnaast is uit het netwerk van de VN-ambassadeurs gevraagd om een gedragscode. Om de kwaliteit van samenwerking met elkaar en met partijen in de samenleving te bevorderen.

Het bestuur van stichting Inclusie Nederland faciliteert de Coalitie voor Inclusie. Dit bestuur heeft een gedragscode opgesteld in samenwerking met een aantal VN-ambassadeurs. Deze is op 24 december 2020 vastgesteld.

In deze nieuwsbrief lees je meer over deze onderwerpen.

Inclusieve groet,
Coalitie voor Inclusie

[terug](#)

Inspiratiepaper

Samen in beweging naar een inclusieve samenleving!

De Coalitie voor Inclusie presenteert met trots: de inclusieve inspiratiepaper 'Samen in beweging naar een inclusieve samenleving!'. De inspiratiepaper is gemaakt in opdracht van het ministerie van VWS in het kader van het programma Onbeperkt meedoen! Dit programma heeft als doel om te zorgen dat mensen met een beperking minder drempels ervaren in hun dagelijks leven en volwaardig en gelijkwaardig kunnen deelnemen aan de maatschappij.

Het doel van de inspiratiepaper is om iedereen die met inclusie bezig is te inspireren, mooie voorbeelden te delen en inzicht te geven in waardevolle themanetwerken. Zo bouwen we samen verder aan een inclusieve samenleving!

De inspiratiepaper is tot stand gekomen dankzij de waardevolle bijdragen van geïnterviewde VN-ambassadeurs, organisaties, onderzoekers en ervaringsdeskundigen en de inspirerende netwerkbijeenkomst op 25 november 2020. Met dank aan ZonMw voor de prettige samenwerking.

In de inspiratiepaper vind je inspiratie over:

Visie op inclusie

Rol van het VN-verdrag Handicap

Wat werkt er?

Veranderkundige aanpak

Rol van ervaringsdeskundigen

Inspirerende voorbeelden

En verder delen we inzichten uit de netwerkbijeenkomst over:

Inclusief onderwijs

Inclusieve arbeidsmarkt

Aansluiting opleiding naar werk

Integrale samenwerking

De inspiratiepaper is in PDF en tekstversie (Word) te vinden via deze [link](#).

Het delen van de inspiratiepaper wordt gewaardeerd!

Gedragscode VN-ambassadeurs



Op verzoek vanuit het netwerk van VN-ambassadeurs is een gedragscode opgesteld. In samenwerking met een aantal VN-ambassadeurs. Deze is door het bestuur van Stichting Inclusie Nederland op 24 december 2020 vastgesteld en gepubliceerd op de website.

Het doel van de code is om de kwaliteit van samenwerking met elkaar en met partijen in de samenleving te bevorderen.

De mensen die zich als VN-ambassadeur hebben aangemeld bij de Coalitie voor Inclusie zijn in de praktijk op persoonlijke titel actief voor het VN-verdrag Handicap, voor de rechten van mensen met een beperking.

Het gebruik van de titel, logo, kaartjes, speldje vraagt om gedrag in de praktijk, dat in overeenstemming is met de missie van de Coalitie voor Inclusie.

De stichting Inclusie Nederland is de rechtspersoon voor de Coalitie voor Inclusie. Het bestuur van de stichting beoogt volgens de statuten o.a. de inclusieve samenleving dichterbij te brengen door positieve verbindingen tussen mensen, organisaties, initiatieven, overheden en anderen die staan voor inclusie.

Het aantal VN-ambassadeurs is vanaf 2013 flink gegroeid, naar nu zo'n 450 bij de Coalitie voor Inclusie geregistreerde personen.

Dat vraagt om met elkaar een gedragscode voor in de praktijk af te spreken zodat de kwaliteit van samenwerking optimaal blijft.

De gedragscode is te lezen en te downloaden op de webpagina VN-ambassadeurs via deze [link](#).



Geldspecial Uit Elkaar

Gemeente Almere



Wetwinkel Almere:
uw juridische
'goede buur'

pagina 1

Wijkteam Almere
wijst u de weg

pagina 2

Inzicht in uw
(toekomstige)
inkomsten en
uitgaven

pagina 3

Hulp bij schulden

pagina 4



Froukje de Jonge,
Wethouder Sociaal domein,
Diversiteit en Inclusie

Uit elkaar in Almere

Een scheiding is een ingrijpende levensgebeurtenis die veel mensen begrijpelijk niet van te voren doordenken. Toch overkomt het veel van onze inwoners en het heeft veel gevolgen die ook kunnen leiden tot (financiële) problemen. In deze Geldspecial Uit Elkaar, een gezamenlijke uitgave van de gemeente Almere en het Nibud, willen wij u, als u het meemaakt, mede houvast bieden, met name als het om financiën gaat. Want uit elkaar gaan betekent van een gezamenlijke portemonnee teruggaan naar ieder zijn eigen portemonnee.

Hier leest u wie er in Almere klaar staan om u te ondersteunen, waar u zelf mee aan de slag kunt en waar u meer informatie vindt. Vrienden en familie vormen een sociaal vangnet en daarnaast kan iedereen wel eens in het leven even wat extra ondersteuning nodig hebben. Wij zijn blij dat wij goede professionals hebben die dan met u mee kunnen denken. Veel sterkte bij het hervinden van evenwicht en plezier in het leven!

Stichting
Wetwinkel
Almere



Uw juridische 'goede buur'

Uit elkaar gaan: wat gebeurt er met het huis? En de inboedel, de gezamenlijke schulden? Krijg ik alimentatie? Heb ik recht op toeslagen? Bij de Wetwinkel Almere staan juristen klaar om u kosteloos advies te geven over uw situatie. Of u nou getrouwd bent, een geregistreerd partnerschap heeft of samenwoont. Projectleider Ans Baten: 'Niets doen betekent al gauw dat financiële problemen ontstaan of erger worden. Kom dus altijd zo snel mogelijk naar ons!'

Stap voor stap bespreken de juristen met u de knelpunten en geven aan wat u in uw situatie het beste kunt doen. Soms verwijzen ze u door voor verdere hulp, bijvoorbeeld

naar maatschappelijk werk. 'Scheiden is een emotionele tijd,' vertelt Ans. 'Mensen willen graag weer rust en gaan snel met regelingen akkoord. Maar achteraf pakt dat

regelmatig verkeerd uit waardoor er opnieuw -financiële- stress ontstaat.

We geven daarom tips. Bijvoorbeeld om uw en/of bankrekening op te zeggen. Of dat u kopieën moet maken van uw bankafschriften en snel bijstand moet aanvragen als u daar recht op heeft. Want dat krijgt u niet met terugwerkende kracht. Zie ons als uw goede buur met juridische kennis met wie u dit allemaal

bespreekt. Ook als u al gescheiden bent en u vragen hebt over uw scheiding. We zijn een luisterend oor en geven u advies op maat.'

Wilt u een afspraak maken met een van de juristen? Dat kan via wetswinkelalmere.nl/inloopspreekuur/.



Wijkteam Almere wijst u de weg

Hoe gaan mijn kinderen en ik straks rondkomen? Wat als mijn ex de alimentatie niet betaalt? Zit ik de rest van mijn leven vast aan alimentatie betalen? Met deze en nog veel meer vragen over uit elkaar gaan kunt u terecht bij het Wijkteam. Over Almere verspreid zijn er Wijkteams waar deskundigen u gratis adviseren als u er zelf niet uitkomt. Mandy Mendeszoon, maatschappelijk werker van Wijkteam Almere Buiten Noord-West: 'We denken mee en kijken samen naar de toekomst.'

'Had ik dat maar eerder geweten.' Mandy Mendeszoon hoort dit vaak. Van Almeerders die al jaren ongelukkig samen zijn, maar geen inkomen hebben en altijd dachten dat ze een advocaat niet konden betalen. Of geen bijstandsuitkering konden krijgen. Mandy: 'Wij vertellen u dan dat er gesubsidieerde rechtshulp is. We nemen samen uw situatie door, want het is altijd maatwerk. We gaan na waarom u na uw scheiding geen inkomen heeft, of een baan mogelijk is, of u in aanmerking komt voor een bijstandsuitkering.'

Andere misverstanden komt Mandy ook geregeld tegen. 'Veel mensen denken bijvoorbeeld dat ze hun hele leven alimentatie moeten betalen aan hun ex. Dat klopt niet. Het ligt aan uw situatie én er is een maximale termijn van alimentatie betalen.' Als u juist aanklopt omdat uw

ex geen alimentatie betaalt, wordt u doorverwezen naar de instantie die u daarbij helpt.

Een lastige vraag voor het Wijkteam is hoe u een betaalbare woning kunt vinden. 'Daar is een enorm tekort aan. Maar voor alle vragen geldt dat u er niet alleen voor staat. We denken graag met u mee en wijzen de weg waar nodig. Hoe eerder u bij ons komt, hoe beter we u kunnen ondersteunen.'

Wilt u contact met een Wijkteam bij u in de buurt?

Dat kan via het algemene telefoonnummer 14 036. Ieder wijkteam heeft ook inlooppreekuren. Op die momenten kunt u zo binnenstappen met uw vraag. Op de site wijkteams.almere.nl ziet u waar en wanneer het inlooppreekuur wordt gehouden.

Test: Welk geldtype bent u?

Plant u precies waar uw geld aan op gaat of leeft u met de dag? Door het invullen van de geldtest komt u er in een minuut achter wat voor type u bent. Enig zelfkennis kan in deze tijd geen kwaad, toch?

1. Ik heb een goed overzicht van mijn financiële situatie.

- A. ja
- B. dit heb ik gedeeltelijk
- C. nee, dit heb ik helemaal niet

2. Ik vind het belangrijk om een spaarpotje te hebben voor onverwachte uitgaven.

- A. ja
- B. een beetje belangrijk
- C. nee

3. Ik vind het moeilijk om over mijn geldzaken te praten.

- A. nee
- B. soms
- C. ja

4. Ik bewaar al mijn belangrijke documenten op een geordende manier.

- A. ja
- B. soms
- C. nee

5. Ik vind het moeilijk om na te gaan waar mijn geld aan op gaat.

- A. nee, ik weet precies waar mijn geld aan op gaat
- B. ik weet soms niet waar mijn geld aan op gaat
- C. ja, dat klopt

6. Ik weet precies hoeveel geld er op elke rekening staat.

- A. ja, altijd
- B. soms
- C. nee, dit weet ik nooit

7. Ik weet op welke landelijke en lokale toeslagen ik recht heb

- A. ja, dit weet ik
- B. niet van alle toeslagen
- C. nee, dit weet ik niet

Benieuwd naar de uitslag?
Die vindt u op **pagina 4**.



Inzicht in...

Uit elkaar gaan betekent dat een gezamenlijk huishouden verandert in twee gescheiden huishoudens. Dat leidt er meestal toe dat de uitgaven toenemen. Elk huishouden heeft dan bijvoorbeeld zijn eigen woonlasten en verzekeringen. Het is slim om een overzicht te maken van de inkomsten en uitgaven van uw gezamenlijke huishouden.

Heeft u dat overzicht gemaakt, dan kunt u zien welke inkomsten en uitgaven er gaan veranderen als u uw eigen financiële huishouding heeft. Iedere keer als u weet hoe bepaalde inkomsten- en uitgavenposten er in de toekomst uit komen te zien, kunt u dat aanpassen. Zo krijgt u steeds meer zicht én grip op uw financiële toekomst. U ziet ook waar u maatregelen moet nemen. Waar u bijvoorbeeld op kunt besparen of wanneer u ruimte hebt om geld opzij te zetten.

Hieronder staat een praktisch voorbeeld, daar kunt u mee aan de slag. Het hoeft niet in een keer goed of compleet, dat lukt niemand. Doe het stap voor stap. Veel succes!

Hulp nodig?

Als het u niet (meer) lukt om uw administratie/geldzaken op orde te krijgen of te houden, kunt u een beroep doen op een van de vrijwilligers van het Gilde Almere. Wilt u weten waar ze u bij kunnen ondersteunen en wat de voorwaarden zijn? Neem dan contact op met de vrijwilligers van het Gilde Almere op telefoonnummer 036 53 41 404 of via e-mail gilde@vmca.nl.

...uw (toekomstige) inkomsten

Liever de maandbegroting digitaal invullen?
Klik [hier](#) en download het excel-bestand.

Maakt u liever een jaarbegroting?
Dat kan via nibud.nl/begroting.

MAAND:

INKOMSTEN

nettosalaris of uitkering	
nettosalaris of uitkering partner	
vakantiegeld	
13e maand/eindejaarsuitkering	
kinderbijslag	
zorgtoeslag	
huurtoeslag	
kindgebonden budget	
kinderopvangtoeslag	
voorlopige aanslag Belastingdienst	
alimentatie	
kostgeld inwonende personen	
gemeentelijke ondersteuning	
overige inkomsten	

TOTAAL INKOMSTEN

INKOMSTEN

UITGAVEN

...uw (toekomstige) uitgaven

MAAND:

VASTE LASTEN

huur/hypotheek	
servicekosten	
energie (gas/elektriciteit/water)	
onroerende zaakbelasting	
reinigingsheffing	
rioolheffing	
overige lokale lasten	
telefoon, televisie en internet	
zorgverzekering	
aansprakelijkheidverzekering	
inboedelverzekering	
overige verzekeringen	
onderwijs	
kinderopvang	
abonnement krant/tijdschrift	
contributie (sport)vereniging	
motorrijtuigenbelasting	
autoverzekering	
afschrijving auto	
benzine	
onderhoud auto	
openbaar vervoer/fiets	
alimentatie	
afbetalingen	

Totaal vaste lasten

RESERVERINGSUITGAVEN

kleding en schoenen	
inventaris	
onderhoud huis en tuin	
niet-vergoede ziektekosten	
vrijtijdsuitgaven	
extra sparen	

Totaal reserveringsuitgaven

HUISHOUDELIJKE UITGAVEN

voeding	
was- en schoonmaakartikelen	
persoonlijke verzorging	
huishoudelijke hulp	
huisdieren	
roken	
zakgeld	
diversen	

Totaal huishoudelijke uitgaven

TOTAAL UITGAVEN

MAAND:

Inkomsten: €

Uitgaven: €

Over/te kort: €

Vermijd stress, vraag hulp bij schulden

PLANGroep Almere

Schulden leiden vaak tot stress. Onder stress nemen we niet altijd de juiste financiële beslissingen. Vraag dus zo snel mogelijk hulp. Almere biedt inwoners via PLANGroep gratis ondersteuning en advies bij schulden of financiële problemen.

U kunt zich aanmelden via het contactformulier op ons webloket plangroeponline.nl/almere.

Budgetmaatje

Een Budgetmaatje geeft u ondersteuning als u in de schulden bent geraakt. Hoe eerder u om hulp vraagt, hoe beter. Samen gaat u aan de slag om overzicht te krijgen van uw inkomsten en uitgaven.

Direct contact met de coördinator van Budgetmaatje? Bel of mail naar 06 35 11 79 56 of budgetmaatje.almere@humanitas.nl.

Meer informatie? Kijk op almere.nl/werken/schulden.

Meer informatie over uit elkaar gaan?

startpuntgeldzaken.nl/almere

Almere biedt haar inwoners online Geldplannen voor allerlei levenssituaties. Binnenkort komt ook het Geldplan scheiden beschikbaar.

wijzeringeldzaken.nl

Checklist Scheiden of uit elkaar gaan van Wijzer in geldzaken

uitelkaar.nl

Online scheidingsplatform. Voor o.a. ouderschapsplan, scheidingsplan, met of zonder bemiddeling.

raadsliedenalmere.nl

De Sociaal Raadslieden De Schoor geven inwoners van Almere gratis informatie en advies op sociaal-juridisch gebied.

nibud.nl

Grip op uw geld? Volg de Check, Plan, Spaar, Bewaar. Duidelijk en niet moeilijk uit te voeren. Lees er alles over op de Nibud-website.

lbio.nl

Voor het berekenen van de alimentatie en de inning daarvan als uw ex-partner zich niet aan de afspraken houdt.

rijksoverheid.nl

De brochure **U gaat scheiden** van de Rijksoverheid

humanitasalmere.nl

Humanitas Almere ondersteunt kinderen, jongeren en hun ouders bij het omgaan met veranderingen en emoties die bij een scheiding horen.

Uitslag Geldtype test

De Plannenmaker (3 of meer A)

U houdt van overzicht en structuur. Dit is ook terug te zien in hoe u omgaat met uw geldzaken. U vindt het belangrijk dat u weet wat u uitgeeft en wat er aan inkomsten binnenkomt. Hierdoor heeft u een goed overzicht van uw geldzaken.

De Evenwichtskunstenaar (3 of meer B)

U vindt het belangrijk om uw geldzaken goed op orde

te hebben, maar u laat ook af en toe de teugels vieren. U vindt het niet nodig om tot in detail te weten hoe uw financiën ervoor staan. De grote lijnen zorgen voor voldoende overzicht.

De Bon-Vivant (3 of meer C)

Overzicht houden en plannen zijn niet uw sterkste kanten. U vindt het ook niet zo belangrijk om veel tijd en energie te steken in het ordenen van uw geldzaken. U doet liever andere dingen.

COLOFON, © Nibud, november 2020

Deze krant is ontwikkeld door het Nibud in opdracht van de gemeente Almere. Aan de teksten in deze krant kunnen geen rechten worden ontleend. Niets in deze uitgave mag u reproduceren zonder schriftelijke toestemming van het Nibud. Het gaat hierbij om druk, film, fotokopie of andere manieren.

[Terug naar inhoudsopgave](#)

Uiterste inleverdatum kopij volgende nieuwsbrief: 29 januari 2021

U kunt zich hier [afmelden](#) voor deze nieuwsbrief.

Foto door Olya Kobruseva via Pexels