



Jeugdzorg



Werk en inkomen



Meedoen



Wonen

juli/augustus 2019

## Vervulde vacatures en bijeenkomsten

Beste lezers van het Breed Overleg Bulletin,

Met de zomervakantie in aantocht is er in de maanden juli en augustus weinig te melden. BOB nummer 11 zal daarom ook pas in september verschijnen.

Over de afgelopen periode kunnen we melden dat het college de voordracht voor de drie vacatures, die per 1 juli in de Adviesraad Sociaal Domein zijn ontstaan, heeft overgenomen. Nicole Hofs, Marieke Nelis en Herma de Ruigh kunnen aan de slag.

Tijdens de ASD vergadering van oktober zal wethouder Jerzy Soetekouw de nieuwe leden formeel benoemen en afscheid nemen van de vertrekkende leden.

Wat betreft de ontwikkelingen rond de ondersteuningsarrangementen WMO is afgelopen maand ook deel 2 van het AEF rapport ontvangen en zal er vanuit de ASD met input vanuit BO+ een ongevraagd advies aan het gemeente

## Inhoudsopgave

- Crisiskaart
- Tralans
- Karel de Corte
- Zorg vd Toekomst
- ASD Adviezen
- ViP Café

## Agenda

- 11-07-2019  
Zorg vd Toekomst
- 13-07-2019  
ViP Café

bestuur worden opgesteld.

Tijdens het BO+ van 18 juni heeft Tonny Koster en 1 van de consultants (ervaringsdeskundige) ons de werking van de crisiskaart toegelicht.

Op 25 juni was er in the Boathouse een lezing van Karel de Corte “Maak me niet down”. Het zeer boeiende betoog deed de aanwezigen de warmte van die dag even vergeten. In deze Bob vind u een korte samenvatting met een link naar meer info over dit boeiende thema.

In de regiobijeenkomst “Merkbaar beter thuis” van 17 mei heeft Hans Hobijn een presentatie gehouden aan de hand van een schema “de Tralans” op basis van zijn eigen situatie. In deze Bob vind u dat schema met toelichting.

En zoals elke maand is er ook nu weer de uitnodiging voor het ViP café op 2 de 13e.

Rest mij u een mooie zomer te wensen, fijne vakantie en tot ziens in september.

Sietske van Oogen-Visser  
Voorziter BO+

[terug](#)

## Crisiskaart

De gemeente Almere heeft CLIP GGz benaderd om de Crisiskaart in Flevoland uit te rollen. Het uitgangspunt van de Crisiskaart is dat de cliënt centraal staat. Het initiatief voor het maken van een Crisiskaart is de wens van de cliënt zelf. De cliënt heeft ten alle tijden de regie over het opstellen van de Crisiskaart.

Deze voorwaarde voor het omgaan met mensen met verward gedrag past perfect in de werkwijze van CLIP GGz (Stichting Cliëntenperspectief GGz). De Steun- en informatiepunten (de STIP's) van deze stichting bieden een laagdrempelige en veilige omgeving en persoonsgerichte hulp aan.

Inmiddels zijn er 7 consultants aangesteld. Zij hebben een training gevolgd en willen graag helpen bij het onder woorden brengen van wensen en denken mee over signalen

voorafgaand aan een mogelijke crisis. Kijk voor informatie op [www.crisiskaart.nl](http://www.crisiskaart.nl).

Wij informeren de diverse zorgaanbieders en hulpdiensten in Flevoland over de Crisiskaart. Wilt u voor uw organisatie ook informatie of een voorlichting?

Neemt u dan gerust contact met ons op via 036-5333572 of mail naar [almere@stip-flevoland.nl](mailto:almere@stip-flevoland.nl).

Met vriendelijke groet,

Ruud Schaap en Tonny Koster  
[www.clipggz.nl](http://www.clipggz.nl)

terug



**CRISIS  
KAART**

#### Ik verwijst naar de Crisiskaart

Ook zorgverleners krijgen te maken met de Crisiskaart. Dat kan als verwijzer of als partij die daadwerkelijk wordt genoemd op een Crisiskaart. In beide gevallen zorg je ervoor dat iemand tijdens een crisis meer eigen regie behoudt.

#### Crisisplan

Bij het opstellen van een Crisiskaart en het bijhorende crisisplan bekijken de kaarthouder en de consulent samen hoe een crisis zich opbouwt en welke signalen er zijn. Hoe kun je verdere ontwikkeling van de crisis voorkomen en wat moet er gebeuren als een crisis zich voordoet. Daarbij houden ze rekening met eventuele al bestaande zorg en afspraken die daar zijn gemaakt. Ook kijken ze naar praktische zaken. Ze vragen alle betrokkenen voor en tijdens een crisis om hun medewerking. Met de opgedane (zelf)kennis én het versterkte eigen netwerk kan een kaarthouder meer eigen regie behouden, de impact van een crisis verminderen of een crisis zelfs voorkomen.



Heb jij te maken met iemand die in crisis verkeert, vraag dan of hij een Crisiskaart heeft. Als er geen sprake is van een directe crisis, kun je die persoon wijzen op de mogelijkheid van het maken van een Crisiskaart.

Meer weten over de Crisiskaart? [www.clipggz.nl](http://www.clipggz.nl)



**De Crisiskaart geeft aan wat jouw wensen zijn tijdens een crisis. Het geeft je regie. Je draagt de Crisiskaart altijd met je mee, bijvoorbeeld in je portemonnee. Een Crisiskaart geeft houvast voor jezelf en voor de mensen die je helpen als jij het moeilijk hebt.**

#### Ik wil een Crisiskaart

Tijdens een crisis kun je vaak niet meer helder denken. Maar voor of na een crisis kun je dat gelukkig wel. Die helderheid kun je goed gebruiken om een Crisiskaart op te stellen.

#### Een Crisiskaart maken doe je met hulp

Een Crisiskaart opstellen doe je niet alleen. Een crisiskaartconsulent ondersteunt je daarbij, maar jij bepaalt wat er op de Crisiskaart komt te staan. Bijvoorbeeld je medicijngebruik of afspraken met de huisarts of je behandelaar, maar ook telefoonnummers van mensen die de hulpverleners kunnen bellen bij een crisis. Of misschien vermeld je gewoon wie er voor jouw huisdier moet zorgen.

Hulpverleners en omstanders kunnen door de Crisiskaart precies zien wat jij wel en niet wil als er zich een crisis voordoet. Dat geeft vertrouwen en kan een crisis misschien voorkomen.

Wil jij een Crisiskaart voor jezelf maken? Kijk dan voor meer informatie op [www.clipggz.nl](http://www.clipggz.nl)



# Tralans van Hans Hobijn

De Tralans is voor het eerst gepresenteerd tijdens het symposium “Merkbaar beter thuis”, waarvoor ik werd gevraagd om mijn ervaring te vertellen en dit in het licht van de huidige ontwikkeling op OCO gebied te plaatsen

De Tralans bestaat uit drie onderdelen die elk dynamisch zijn en hierdoor invloed hebben op de andere onderdelen.

Het eerste onderdeel is de “Z” van Zelfredzaamheid.

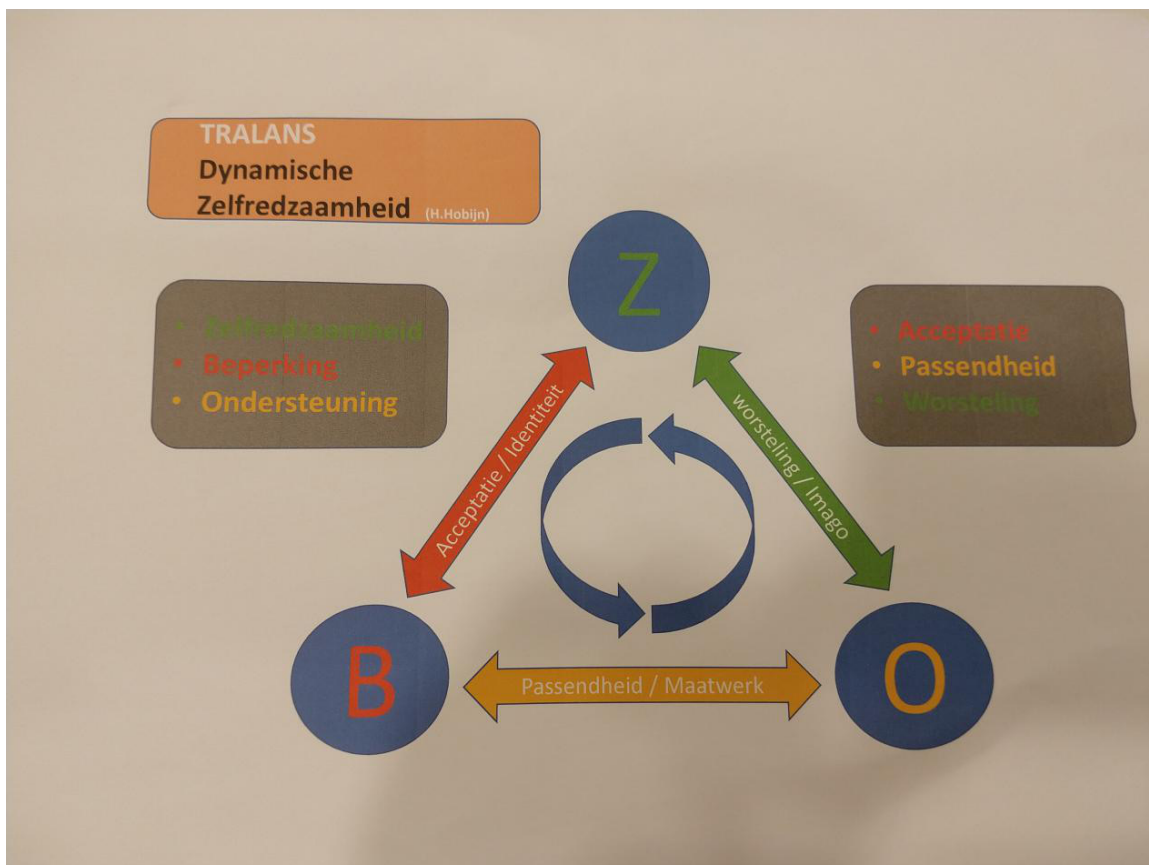
Bij een gezond persoon is deze 100%. Zodra er sprake is van ziekte of aandoening zal deze Zelfredzaamheid afnemen.

Het tweede onderdeel is de “B” van Beperking.

Zodra de Zelfredzaamheid wijzigt door een Beperking heeft dit een wisselwerking op elkaar.

Het derde onderdeel is de “O” van Ondersteuning.

De mate van de Beperking geeft ook de mate en de aard van noodzakelijke Ondersteuning aan om de “Z” zoveel mogelijk te behouden.



Uiteraard gaan deze wijzigingen niet zonder slag of stoot. Zodra de zelfredzaamheid afneemt moet je accepteren dat de beperking invloed heeft op de eigen identiteit. De beperking is natuurlijk niet voor iedereen hetzelfde. Daarom zal er persoonlijk maatwerk moeten worden geleverd ter ondersteuning. En alhoewel de ondersteuning zeer welkom is, is het ook van invloed op je zelfredzaamheid. Je moet verwerken dat je geholpen moet worden en dat het daarna voor meer mensen in je omgeving duidelijk is dat je zelfredzaamheid is afgenomen of gewijzigd.

De persoonlijke verwerkingen in dit proces zijn van invloed op de tralans.

Het geheel is ook nog vaak dynamisch waardoor de situatie over de tijd heen kan wijzigen. Uiteindelijk is het de kunst om te zorgen dat de tralans telkens na een aanpassing zo lang mogelijk in evenwicht te houden met daarbij in het achterhoofd dat dit evenwicht geen status quo kent.

Daarom is het belangrijk dat degenen die zich met de ondersteuning bezighouden zich hiervan bewust zijn omdat er bij iedere verschuiving opnieuw sprake is van een evaluatie en aanpassing.

Het werken met een OCO kan op zo'n moment versnellend werken en de kans op een langere evenwichtssituatie verhogen, wat voor de betrokkene meer rust geeft.

[terug](#)

## “Maak me niet Down” boeklezing van Karel de Corte.

Deze bijeenkomst werd georganiseerd door Amerpoort en trok een groot aantal bezoekers.

Karel is orthopedagoog en is sinds 1991 verbonden aan een centrum in België dat volwassenen met een verstandelijke beperking woonondersteuning geeft.

Het boek gaat over de manier waarop er met mensen met het Down syndroom wordt omgegaan. Het blijkt dat de eigenheid van mensen met Down vaak niet wordt (h)erkent, met name over het leren zien en begrijpen van hun specifieke kwetsbaarheden.

Want hoewel voor de buitenwereld grappig en uitgelaten, heeft iemand met Down (en ouders, verzorgers, familie en vrienden) in de vertrouwde omgeving het vaak moeilijk.

Om zichzelf te beschermen tegen deze kwetsbaarheid ontwikkelen velen allerlei gedragspatronen en rituelen. Deze rituelen geven houvast en veiligheid. Het kan echter ook leiden tot vermijden van veranderingen wat in sommige gevallen ook kan leiden tot dwangmatig gedrag.

Behalve herkenbaarheid kan de lezer ook houvast vinden in de omgang met kinderen en volwassenen met Down.

Duidelijk is dat het voor iedereen geldt dat het belangrijk is dat je wordt geaccepteerd als mens zonder dat je buitenkant al bepaald hoe er met je wordt omgegaan.

Meer hierover op [kareldecorte.be](http://kareldecorte.be)

[terug](#)



## Uitnodiging bijeenkomst Zorg van de Toekomst

Op donderdag 11 juli organiseert het Zorginstituut Nederland, namens IZO, een bijeenkomst in Almere om met burgers in gesprek te gaan over de zorg, het delen van de zorg gegevens en de zorginformatie die zij nodig hebben.

IZO staat voor informatievoorziening in de Zorg en Ondersteuning, zie ook [www.istandaarden.nl/IZO](http://www.istandaarden.nl/IZO).

In gesprek gaan met burgers is belangrijk voor ons; zij zijn immers het uitgangspunt van ons werk.

Met vriendelijke groet,

Vivianne de Vries  
Secretaris Platform IZO

.....  
Informatiemanagement  
Zorginstituut Nederland  
Willem Dudokhof 1 | 1112 ZA | Diemen  
Postbus 320 | 1110 AH | Diemen

.....  
M +31 (0)6 51 10 14 69  
info@zinl.nl  
<http://www.zorginstituutnederland.nl>  
Aanwezig: maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag

.....  
Van goede zorg verzekerd  
Niet meer dan nodig en niet minder dan noodzakelijk

[terug](#)



## UITNODIGING

# Hoe zie jij de toekomst van jouw zorg?

**Welke wensen en ideeën heb je voor de zorg voor jezelf en je naasten? Maar ook: Hoe zou jij absoluut niet willen dat de zorg er in de toekomst uitziet? Graag gaan wij met jou over deze vragen, en nog veel meer, in gesprek. Samen gaan we stappen zetten naar een gebruikersvriendelijkere zorg en ondersteuning.**

Zorginstituut Nederland organiseert, namens IZO, bijeenkomsten in Nederland om in gesprek te gaan over de zorg, het delen van zorg gegevens en de zorginformatie die jij nodig hebt. IZO staat voor Informatievoorziening in de Zorg en Ondersteuning, zie ook [www.istandaarden.nl/IZO](http://www.istandaarden.nl/IZO).

Jullie verhalen zijn belangrijk voor ons; zij zijn het uitgangspunt van ons werk. De uitkomsten van de gevoerde gesprekken worden onder andere gebruikt voor ons jaarlijkse congres, de Denktank IZO, op 31 oktober.

De inhoud van de bijeenkomst willen we vooral door de deelnemers laten ontstaan. En gaan we met onderwerpen aan de slag die jij belangrijk vindt. Tijdens de Denktank IZO werken we met 150 zorgprofessionals en burgers aan innovatieve oplossingen voor problemen in de informatievoorziening in de zorg en ondersteuning.

Jouw inbreng is belangrijk en waardevol. Het helpt ons de zorg op een goede en passende manier door te ontwikkelen en te verbeteren.

Wanneer: 11 juli 17:00 - 21:00 (incl. eten)

Waar: Loetje  
Mandelaplein 5, 1314 CG Almere

Aanmelden: Naam + dieetwensen via: [infoizo@zinl.nl](mailto:infoizo@zinl.nl)

Vragen: via de mail: [infoizo@zinl.nl](mailto:infoizo@zinl.nl) of telefonisch: 06-51101469

**Belangrijk:** De locatie is rolstoeltoegankelijk. Hebt u geen vervoer? Neem dan contact met ons op via [infoizo@zinl.nl](mailto:infoizo@zinl.nl) of 06-51101469. We kijken samen met u naar een oplossing.

We zien je graag op 11 juli!

### Over Zorginstituut Nederland

Zorginstituut Nederland werkt dagelijks aan een toegankelijke, betaalbare en kwalitatief goede gezondheidszorg voor iedereen. Daarbij kijken we goed naar de belangen van individuele burgers, maar ook naar het belang van ons allemaal; de 17 miljoen inwoners van Nederland.



## ASD adviezen

Via het logo kunt u op hun website de adviezen van de ASD nalezen.



## ViP Café

Beste lezer,

Hierbij nodig ik u namens de ViP werkgroep van harte uit voor onze Café op 2 bijeenkomst van 13 juli.

De toegang is gratis en u krijgt 2 drankmuntjes.

Naast de spreker gaan wij graag met u in gesprek.

Wilt u iets onder de aandacht brengen of heeft u een goed idee?

Dan horen wij graag van u.

Deze bijeenkomsten worden mede mogelijk gemaakt door de gemeente Almere en Café op 2.

Namens de werkgroep ViP (VN verdrag in de Praktijk) graag tot 13 juli.

Gerda van Wees en Marjan Heidstra.

ViP/DCM p/a,  
Wagenmakerbaan 51,  
1315 BC Almere,

Tel.: Marjan 06-44512413

[Terug naar inhoudsopgave](#)

Uiterste inleverdatum kopij volgende nieuwsbrief: 30 augustus 2019

U kunt zich hier [afmelden](#) voor deze nieuwsbrief.

ViP (VN verdrag in de Praktijk) in Café op 2  
elke 13<sup>de</sup> van de maand van 15:00 – 17:00 uur  
Stadhuisplein 2, Almere



---

# ***UITNODIGING***

**praat mee in café op 2  
op 13 juli van  
15:00 – 17:00 uur**

**Bert Groot Roessink presenteert zijn  
project “Fietsmaatjes”**

**Al eens van een duofiets gehoord?  
Dan is dit uw kans.**

**Graag tot 13 juli namens de ViP adviesgroep,**

**Gerda van Wees, Marjan Heidstra en Edwin de Vos.**

---

Stichting SOGA, NAH Forum, De Oogvereniging, Disability Studies in Nederland, Doven en Slechthorenden, GGZ panel Flevoland, Inloophuis de Ruimte, Stichting Paladijn, Triade Meedoen en Sport, Bureau Gelijke Behandeling Flevoland, G-KRACHT panel, stichtingen De Creatieve Motor en ABRI