



oktober 2018

Welkom

Beste BO+ers,

Welkom bij het BOB, het 1e bulletin van ons inmiddels 5 jaar bestaande Breed Overleg Plus.

Met het starten van deze manier van informeren hopen we elkaar beter en sneller op de hoogte te kunnen brengen over zaken die binnen het Sociaal Domein van Almere spelen.

Het is de bedoeling dat we het BOB 1 x per maand uitbrengen. Dit vraagt inzet van ons allemaal!

Het aanleveren van actuele informatie en data over bijeenkomsten die voor de deelnemers van belang zijn moet op tijd gebeuren, zie het einde van deze BOB.

We kunnen er met elkaar een nuttig instrument van maken zodat we met elkaar de burgers in Almere adequaat van dienst kunnen zijn. Want daar doen we het voor!

Veel leesplezier!

Sietske van Oogen-Visser

Voorzitter BO+

Inhoudsopgave

- Aftrap OCO Almere
- VMCA
- Respijtzorg
- Symposium 10-11-18: Positieve Gezondheid
- IRT herindicaties

Agenda

- 9-11-2018
NVA congres
- 10-11-2018
Dag van de mantelzorg



Nieuw netwerk onafhankelijke cliëntondersteuning met ervaren vrijwilligers

Soms vinden Almeeders het lastig om de eerste stap te zetten in hun vraag om ondersteuning bij het wijkteam. Zij kunnen dan vragen of een gratis onafhankelijke cliëntondersteuner (OCO'er) hierbij wil helpen. Naast de bestaande cliëntondersteuners van MEE IJsseloevers is er nu ook een netwerk van ervaringsdeskundigen die deze rol kunnen vervullen. Dat doen ze onder de naam OCO Almere. Wethouder Jerzy Soetekouw gaf het startsein tijdens een aftrapbijeenkomst op 1 oktober. Het nieuwe netwerk is gevormd door zeven Almeerse patiënt- en cliëntorganisaties die een convenant met elkaar hebben ondertekend voor een proefperiode tot eind 2019.



Ondertekenaars van het convenant pilot OCO Almere.

Feenstra Fotografie

Contactgegevens: OCO Almere (036 - 200 21 58 of info@ocoalmere.nl) of
MEE IJsseloevers (088 - 633 06 33 of info@meeijsseloevers.nl)
Allebei de vormen van cliëntondersteuning zijn gratis en onafhankelijk.

[Terug naar inhoudsopgave](#)

VMCA bijeenkomsten

Hierbij de link naar een interessante bijeenkomst vanuit het expertise centrum vrijwillige inzet:

[Masterclass 'Kunnen we dat aan vrijwilligers overlaten'](#)

Meer informatie?

Sacha de Ruiten, Adviseur vrijwillige inzet

T 036 534 14 04

M 06-37434397

E s.deruiten@vmca.nl

[Terug naar inhoudsopgave](#)

Respijtzorg

Respijtzorg is zorg die even overgenomen wordt door een vrijwilliger of professional, zodat de mantelzorger een 'adempauze' kan nemen. Veel mantelzorgers zijn zich helaas nog niet bewust van de mogelijkheden van deze ondersteuning. Het is belangrijk dat zij hier bewust van worden, zéker omdat de druk op hun schouders steeds groter wordt en overbelasting op de loer ligt.

Onlangs werd ons een mail toegezonden waarin wij werden gewezen op een zeer [uitgebreid en informatief artikel](#) over deze mantelzorgondersteuning

In het artikel vindt u o.a. de volgende onderwerpen:

Wat respijtzorg precies betekent - en waarom het zo belangrijk is.

Welke vormen van respijtzorg er zijn

Hoe je deze ondersteuning aanvraagt - en wat de kosten zijn

[Terug naar inhoudsopgave](#)



Wij Zijn Er Ook - Activiteitenplan

Symposium 10 november 2018: Positieve Gezondheid

De multiculturele Seniorenvereniging (WZEO) is in 2008 opgericht door en voor Surinaamse senioren. Inmiddels is WZEO uitgegroeid tot een vereniging voor burgers van Almere met verschillende etnische achtergronden. WZEO is sterk geworteld in de Almeerse samenleving. Naast het verwoorden van de belangen bekommert WZEO zich ook om de maatschappelijke problemen die zich voordoen bij senioren.

In 2008 heeft WEZO het symposium: “Hoe oud worden in Nederland? “ georganiseerd. In 2009 het symposium : “Depressie met als gevolg zelfdoding “ en in 2014 een symposium over Eenzaamheid. Veranderende Zorg was het thema van een mini symposium in 2017, in samenwerking met het CMO.

Naar aanleiding van eerdere samenwerking heeft WZEO aan het CMO Flevoland, Avanti en Humanitas gevraagd te adviseren en mee te denken over een te organiseren symposium in 2018.

Na enkele voorbereidende besprekingen heeft dit geresulteerd in het onderwerp: “Positieve Gezondheid “ op 10 november 2018. WZEO nodigt hiervoor in het gebouw De Hoek aan de Wagenmakerbaan 51 te Almere 100 mensen uit. Deze zijn afkomstig uit de eigen achterban en via andere kanalen.

Positieve Gezondheid is een nieuwe benadering van gezondheid en staat erg in de belangstelling. Deze nieuwe benadering kijkt verder dan lichamelijk, mentaal en sociaal welzijn. Ook levenskwaliteit, zingeving en dagelijks functioneren hebben een wezenlijke impact op onze gezondheid. Tijdens het symposium wordt ingegaan op de vraag hoe positieve gezondheid werkt en wat het kan opleveren.

De dag begint met een speech van de wethouder J. Soetekouw. Vervolgens komen aan het woord, een huisarts, met als specialisatie complementaire geneeskunde, een afgevaardigde van Humanitas (financiën en zingeving), mevrouw J. van Adrichem (voeding) en de heer G. Adriaan (lichaamsbeweging, het publiek wordt aansluitend gevraagd mee te doen met een workout). Er is entertainment, lekkere catering en de sfeer is informeel.

Na de lunch volgen workshops aan de hand van stellingen. Iedereen praat mee.

De uitkomsten van de dag worden verwerkt tot conclusies die vertaald worden in beleidsaanbevelingen. WZEO zal die met behulp van het CMO en Avanti kenbaar maken aan de gemeente en aan ander stakeholders binnen het Sociaal Domein bij de gemeente Almere.

Huishoudelijke hulp irt herindicaties

Per 30 september jl. waren veel contracten met zorgaanbieders aan verlenging of beëindiging toe. Maar er is geen duidelijkheid over het verdere verloop. Omdat hier zorgen over zijn heeft BreedOverleg Plus contact opgenomen met Allet Dopmeijer van Gemeente Almere. Zij onderkent het probleem en heeft de vragen uitgezet. Wordt vervolgd.

[Terug naar inhoudsopgave](#)

Uiterste inleverdatum kopij volgende nieuwsbrief: 2 november 2018

