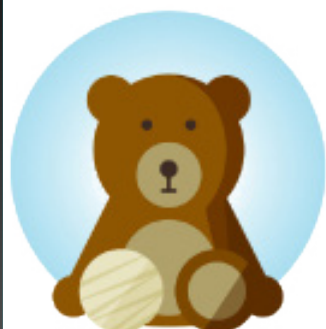




november 2018

ViP (VN verdrag in de Praktijk)

Het hebben van een handicap is een gewoon onderdeel van het menselijk leven in al zijn diversiteit.

Wij willen graag dat iedereen mee kan doen in onze samenleving en er ook echt bij hoort. Maar dat is voor mensen met een handicap niet vanzelfsprekend.

Soms is een aanpassing noodzakelijk, meestal is extra aandacht al voldoende. Met deze illustraties vragen wij uw aandacht voor situaties die mensen beperken in hun leefomgeving en die wij graag willen voorkomen.

Waar loopt u tegen aan en welke ideeën heeft u om dat te veranderen?

Wilt u reageren dan kan dat via:

vipalmere@gmail.com of via www.facebook.com/dcmvip

Inhoudsopgave

- ViP
- ViP Café
- Blijje mantelzorger

Agenda

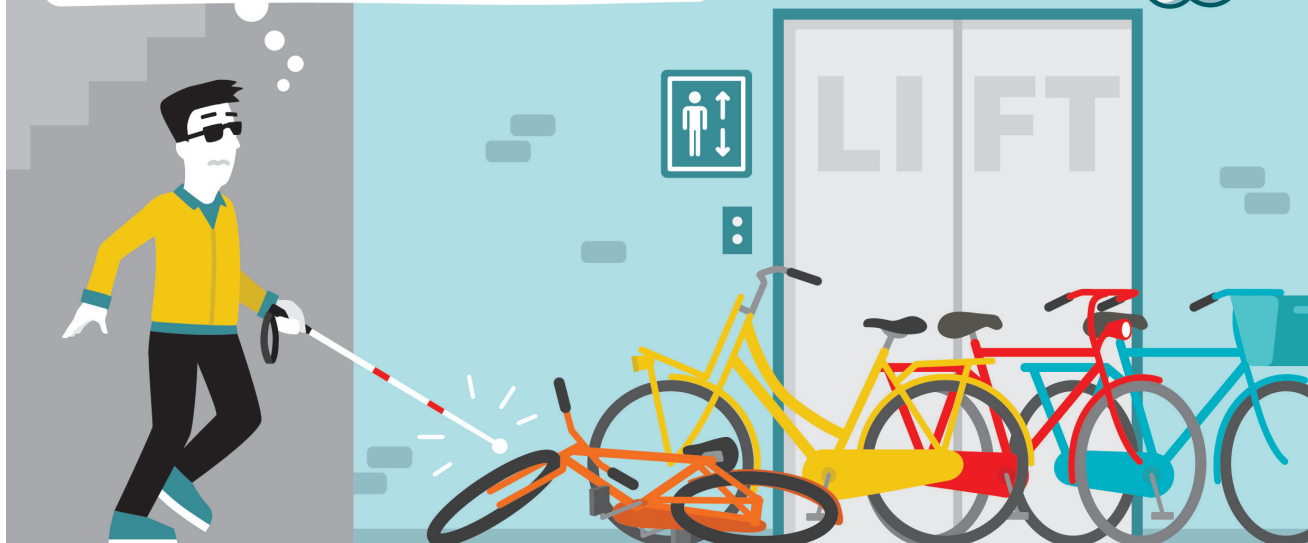
- 15-11-2018
Sociaal Café Almere
Buiten, 15.00 – 17.00
uur



**breed
overleg plus**

<https://www.socialewegwijzeralmere.nl/>

TOEGANKELIJKHEID
VOOR ONS ALLEMAAL...



...DAT IS TOCH NIET MEER DAN NORMAAL? – Guusje

TOEGANKELIJKHEID VOOR ONS ALLEMAAL...



...DAT IS TOCH NIET MEER DAN NORMAAL? – Guusje

VOORZIENINGEN VOOR ONS ALLEMAAL...



...DAT IS TOCH NIET MEER DAN NORMAAL? – *Guusje*

De illustraties mogen gepubliceerd worden onder vermelding van ViP (VN verdrag in de Praktijk) Almere mede mogelijk gemaakt door de gemeente Almere. Het ViP is een werkgroep van het Breed Overleg Plus.

Uiteindelijk komen er 8 ansichtkaarten op A5 formaat.

Illustraties Geoffrey Cramm

ViP Café

Wij hopen u te mogen ontmoeten op 13 november. De toegang is gratis en u krijgt 2 ViP-drankmuntjes aangeboden. Het ViP Café is van 15:00 tot 17:00 in Café op 2, Stadhuisplein, Almere Stad.

Tot ziens!

Edwin Luitzen de Vos, Gerda van Wees en Marjan Heidstra

Stichting ABRI, Wagenmakerbaan 51, 1315 BC Almere

Tel.: Marjan 06-44512413, marjan@stichtingabri.org, www.stichtingabri.org

Heb JIJ al een mantelzorger blij gemaakt?



Op woensdag 21 november kunnen mantelzorgers, met of zonder degene waar zij voor zorgen, gratis naar een workshop over muziek en gezondheid

Kom ook! Meld direct aan via:

<https://www.mantelzorgpleinalmere.nl/product/muziek-en-het-brein-mini-college-2>

Het mini college wordt verzorgd door stichting Happy Motion en is mogelijk gemaakt door gemeente Almere in samenwerking met de VMCA.

Meer informatie? Zie de flyer onder dit artikel.

Kijk ook eens op www.mantelzorgpleinalmere.nl.

Op deze site vind je al het aanbod voor mantelzorgers en professionals m.b.t. mantelzorg in Almere.

Jos Alders

Projectcoördinator Informele Zorg

Maandag en donderdag: 9.00-15.30 uur

Dinsdag, woensdag en vrijdag: 10.00-16.30 uur

VMCA

Vrijwilligers en Mantelzorg Centrale Almere

Wagenmakerbaan 43

1315 BC Almere

T 036 534 14 04

M 06-40787352

E j.alders@vmca.nl

I www.vmca.nl

Muziek en Mantelzorg

Wat heeft het met elkaar te maken?

Muziek heeft invloed op je gezondheid, op het herstel na een ziekte, zorgt voor ontspanning en helpt je omgaan met bijvoorbeeld dementie, parkinson, autisme of Niet Aangeboren Hersenletsel.

**Tijdens een inspirerend mini-college
'Muziek en het brein' leer je hoe dit werkt.**

Onderzoeker Pim Giel en muziektherapeut Andrea Liebrand vertellen op een leuke en praktische manier wat de werking van muziek is op je hersenen. We kijken filmpjes, er is live muziek, we maken samen muziek en je krijgt tips over hoe je thuis meer met muziek kunt doen.

Kortom: een ontspannend avondje uit; alleen of samen met degene voor wie je zorgt!

**Wil jij hier ook bij zijn? Dat kan!
Meld je snel aan voor deze gratis meeting!**

Woensdag 21 november
Theater de Voetnoot, Stadhuisplein 2
19.30 - 21.30 uur
inloop 19.00 via café op 2, Stadhuisplein 2

Na afloop is gelegenheid tot napraten met een drankje in café op 2.

Aanmelden:
www.mantelzorgpleinalmere.nl
VMCA: 036- 534 14 04 , info@vmca.nl

Het mini college wordt verzorgd door stichting Happy Motion en is mogelijk gemaakt door gemeente Almere in samenwerking met de VMCA.



[Terug naar inhoudsopgave](#)

Uiterste inleverdatum kopij volgende nieuwsbrief: 30 november 2018